



BEGINNERSTRAININGEN

Tijden: vanaf 19.00 tot 21.30 uur

Alle dagen, dus ma, di, wo en vr

WEEKCURSISTEN (TOTAAL MAX. 6)

Jill Horstman	Rianne Schoonderwoerd
Dimitri Koetsnetsov	Nick Wittebrood
Hessel Zwart	

HERHALINGSTRAININGEN

Tijden: vanaf 19.00 tot 21.00 uur

WEEK	DATUM	TRAINER	CURSIST 1	CURSIST 2	CURSIST 3	CURSIST 4	CURSIST 5
week 26	dinsdag 25 juni 2013	Mario Dekker	Alex Biesboer	Bernard Karsten	Danny Kempes	Dick van Thiel	Edwin de Groot
	donderdag 27 juni 2013	Ron Zentveld	Lesley de Groot	Engel Wijker	Kristian vder Huysen	Jasper Corts	Jens Kager
	maandag 1 juli 2013	Erik Röpke					
week 27	dinsdag 2 juli 2013	Mario Dekker					
	woensdag 2 juli 2013	Werner Visser					
	vrijdag 5 juli 2013	Ron / Erik					
week 28	dinsdag 9 juli 2013	Werner Visser	Jeroen Brouwer	Jeroen Visser	Mark Röpke	René Groen	Nick Schellinger
	donderdag 11 juli 2013	Mario Dekker	Olaf Wijker	John Geel	Philip v Staalduinen	Michel Kempes	Sander Zwart
week 29	dinsdag 16 juli 2013	Ron Zentveld	Shannon van Beek	Ilona Kriele	Sandro Vitali	Stephan Ropke	Martin Brouwer
	donderdag 18 juli 2013	Erik Röpke	Wendy van Duin	Marieke Groen	Gert-Jan Arendse	Stefan de Boer	Menno de Boer
week 30	dinsdag 23 juli 2013	Ron Zentveld	Alex Biesboer	Bernard Karsten	Edwin de Groot	Kristian vder Huysen	Jeroen Visser
	donderdag 25 juli 2013	Erik Röpke	Danny Kempes	Engel Wijker	Jasper Corts	Jens Kager	Dick van Thiel
week 31	dinsdag 30 juli 2013	Werner Visser	Jeroen Brouwer	Mark Röpke	Nick Schellinger	Shannon van Beek	Wendy van Duin
	donderdag 1 augustus 2013	Stephen Zwenger	Michel Kempes	Olaf Wijker	Ilona Kriele	Saskia de Groot	Hessel Zwart
week 32	dinsdag 6 augustus 2013	Rick v. Vemde	Philip v Staalduinen	Sander Zwart	Sandro Vitali	Marieke Groen	Jill Horstman
	donderdag 8 augustus 2013	Erik Röpke	John Geel	Martin Brouwer	Gert-Jan Arendse	Stephan Röpke	Nick Wittebrood
week 33	dinsdag 13 augustus 2013	Stephen Zwenger	René Groen	Menno de Boer	Bernard Karsten	Lesley de Groot	Dimitri
	donderdag 15 augustus 2013	Rick v. Vemde	Stefan de Boer	Alex Biesboer	Edwin de Groot	Kristian vder Huysen	Nick Schellinger
week 34	dinsdag 20 augustus 2013	Sven Wijker	Engel Wijker	Danny Kempes	Dick van Thiel	Ilona Kriele	Wendy van Duin
	donderdag 22 augustus 2013	Stephen Zwenger	Sandro Vitali	Jasper Corts	John Geel	Marieke Groen	Saskia de Groot
week 35	dinsdag 27 augustus 2013	Rick v. Vemde	Jeroen Visser	Olaf Wijker	Jeroen Brouwer	Mark Röpke	René Groen
	donderdag 29 augustus 2013	Sven Wijker	Jens Kager	Michel Kempes	Stephan Röpke	Menno de Boer	Sander Zwart
week 36	dinsdag 3 september 2013	Werner Visser	Shannon van Beek	Philip v Staalduinen	Martin Brouwer	Gert-Jan Arendse	Stefan de Boer
	donderdag 5 september 2013	Stephen Zwenger	Lesley de Groot	Saskia de Groot	Rianne Schoonderwoerd		
week 37	dinsdag 10 september 2013	Rick v. Vemde					
	donderdag 12 september 2013	Erik Röpke					